

# キッズプロジェクト 競技規則とルール

— いしかわ バスケットボール フェスティバル —

## 【カテゴリー別 試合形式】

U7	・試合人数	4×4
	・試合時間	6分流し×3Q(間 1分休)
	・24、5、3秒ルール	なし
	・得点特別ルール	<u>リングに当たったら1点</u> ※ただし、1点加算時の攻守の交代はしない

U8	・試合人数	5×5
	・試合時間	6分流し×3Q(間 1分休)
	・24、5、3秒ルール	なし

U9	・試合人数	5×5
	・試合時間	6分流し×3Q(間 1分休)
	・24、5、3秒ルール	あり

## ◆共通ルール等

- ・ペイント内は2点、ペイントエリア外は3点
- ・ボールについて  
U7の初心者は導入用ソフトバスケットボール（モルテン）を使用、  
その他は5号ボールを使用する
- ・フリースローなし
- ・タイムアウトなし
- ・ディフェンスはハーフコートから行う
- ・バイオレーションやファウルについて  
選手のスキルにあわせた寛大なジャッジをお願いします  
ただし、怪我に繋がるような危険なファールはジャッジをお願いします
- ・交代あり（攻守の交代時も可）
- ・ヘルドボールは本来のルール通り
- ・後半のコートチェンジはしない
- ・審判はスタッフが行う
- ・T.Oはスタッフが行ってもよい（スコア・ファウルカウントなし）

※アイスブレイクは各チームのAコーチが各自のメニューで実施する

※審判は審判服を着用ください

※スムーズな進行へのご協力を宜しくお願い致します