

第13回 いしかわバスケットボールフェスティバル スキルチャレンジ実施要項

日 時 2月11日（水・祝）8：40～10：30

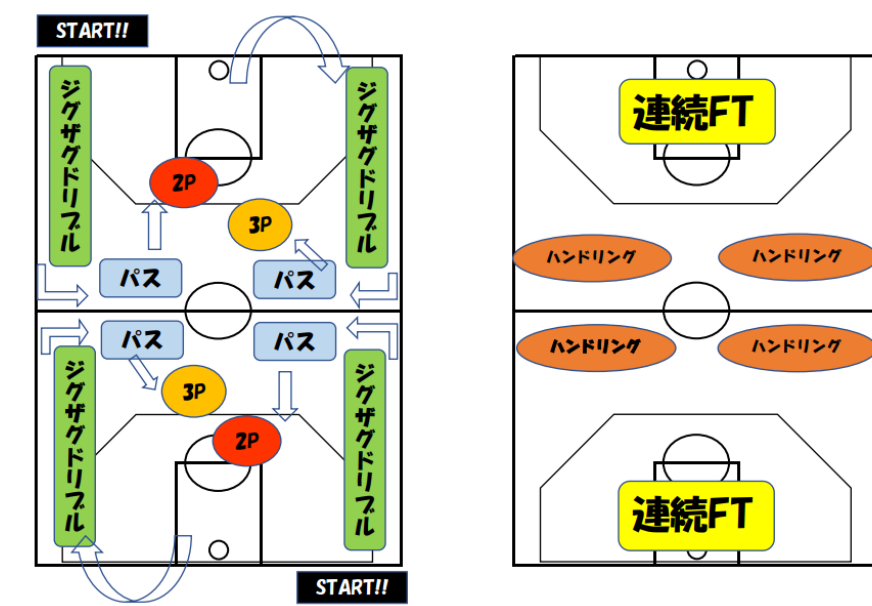
場 所 いしかわ総合スポーツセンターサブコート

参 加 全カテゴリー対象 参加上限人数は80人（先着順） 参加費 無料
前半8：40～9：30（40名） 後半9：40～10：30（40名）

内 容 ①スキルチャレンジ ※ドリブル、パス、シュートのタイムアタック
②連続フリースローチャレンジ
③ハンドリングチャレンジ

申 し 込 み 石川県バスケットボール協会HP から申し込み

フ ロ ア



【スキルチャレンジルール説明】

スキルチャレンジ（タイムアタック）

- ・ジグザグドリブル→ ターゲットに向けてパス→ スタッフからパスを受けてドリブルシュート→ジグザグドリブル→ ターゲットに向けてパス→ スタッフからパスを受けて3P

ハンドリングチャレンジ（タイムアタック）

- ・頭の周り左右10回→ 腰回り左右10回→ 膝の周り左右10回→ 8の字左右10回

連続フリースローチャレンジ

- ・フリースローを何本連続で決めることができるかを争う。

※それぞれの種目で順位をつけ、時間内であれば何度でもチャレンジ可能