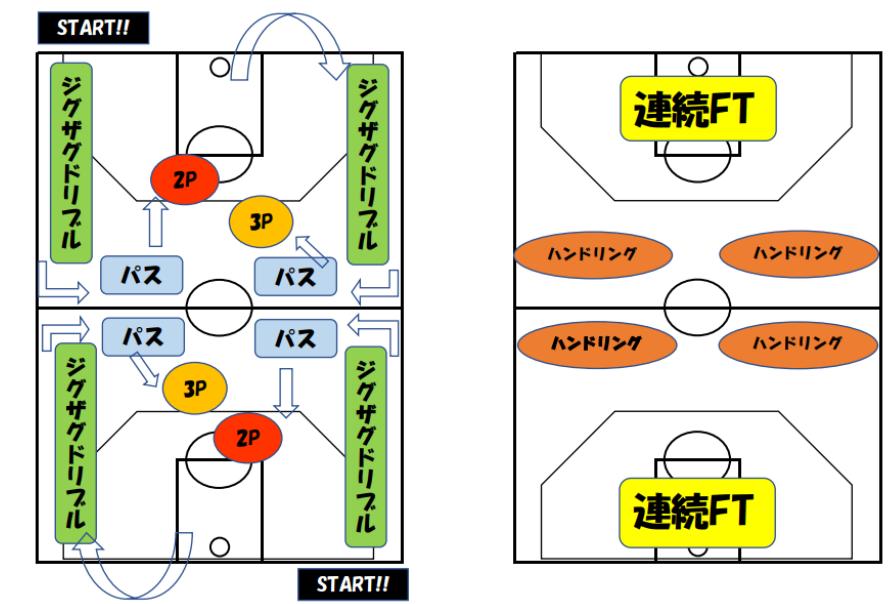


第13回 いしかわバスケットボールフェスティバル スキルチャレンジ実施要項

日 時	2月11日（水・祝）8：40～10：30
場 所	いしかわ総合スポーツセンターサブコート
参 加	全力テgorie対象 参加上限人数は80人（先着順） 参加費 無料 前半8：40～9：30（40名） 後半9：40～10：30（40名）
内 容	①スキルチャレンジ ※ドリブル、パス、シュートのタイムアタック ②連続フリースローチャレンジ ③ハンドリングチャレンジ
申 し 込 み	石川県バスケットボール協会HPから申し込み

フロア



【スキルチャレンジルール説明】

スキルチャレンジ（タイムアタック）

- ・ジグザグドリブル→ ターゲットに向けてパス→ スタッフからパスを受けてドリブルシュート→
→ジグザグドリブル→ ターゲットに向けてパス→ スタッフからパスを受けて3P

ハンドリングチャレンジ（タイムアタック）

- ・頭の周り左右10回→ 腰回り左右10回→ 膝の周り左右10回→ 8の字左右10回

連続フリースローチャレンジ

- ・フリースローを何本連続で決めることができるかを争う。

※それぞれの種目で順位をつけ、時間内であれば何度でもチャレンジ可能